

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและ
โรคเบาหวานเชิงรุก หมู่ 3 ต.ตะโละไกรทอง



อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) หมู่ที่ 3 บ้านตะโละไกรทอง
ตำบลตะโละไกรทอง อำเภอมั่นแก่น จังหวัดปัตตานี

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	61 - Lxxxx -X-99 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเชิงรุก หมู่ที่ ๓ ต.ตะโละไกรทอง
ชื่อกองทุน	
	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☒ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.อสม.หมู่ที่ 3 บ้านตะโละไกรทอง..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.นางสาวธิดา ยะแจ 2.นางสาวชิตีแอสะ แรงหวัง 3.นางสาวนุรีหั่น อุแข็ง 4.นางสาวมารีเยะ เฮะยะยา 5.นางสาวนุรีสา ยามา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน.กรกฎาคมพ.ศ..2566..... ถึง วันที่...31....เดือน..สิงหาคม.....พ.ศ..2566.....
งบประมาณ	จำนวนรวม 4,490.-บาท (สี่พันสี่ร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้นอุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดินเสมอ ดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุก เร่งการป้องกันโรคโดยใช้เครือข่ายระหว่าง รพ.สต. กับ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพราะการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรค ที่เกิดจากพฤติกรรมของประชาชน

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เนื่องจากระดับน้ำตาลในกระแสเลือดมีปริมาณสูงขึ้น ระดับน้ำตาลที่สูงติดต่อกันเป็นเวลานานจะทำให้สายหลอดเลือด และอวัยวะต่างๆ เช่น หัวใจ ไต ตา สมอง ทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนต่อระบบอวัยวะต่างๆ เช่น ส่งผลกระทบต่อเส้นเลือดที่ตา ทำให้เกิดอาการตามัว หรือตาบอด ส่งผลต่อเลือดที่ไต ทำให้เกิดการทำงานของไตผิดปกติ ไตวาย ส่งผลต่อเลือดที่หัวใจ ทำให้เกิดเส้นเลือดหัวใจตีบตัน ส่งผลต่อระบบประสาท ทำให้เกิดภาวะปลายเส้นประสาทอักเสบ ส่งผลต่อบริเวณเส้นเลือดปลายมือ ปลายเท้า ทำให้เกิดแผลที่เท้าได้ง่าย ภาวะแทรกซ้อน ต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยโรคเบาหวานทุกรายล้วนแล้วแต่เป็นสิ่งที่น่ากลัว แต่อาการแทรกซ้อนที่พบมากที่สุดคือ การเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา เกิดจากการที่น้ำตาลเข้าไปใน endothelium ของหลอดเลือดเล็กๆ ทำให้หลอดเลือดอีกขาดได้ง่าย เลือดและสารบางอย่างที่อยู่ในเลือดจะรั่วออกมา และมีส่วนทำให้ Macula บวม ซึ่งทำให้เกิด Blurred vision หลอดเลือดที่อีกขาด จะสร้างแขนงของหลอดเลือดใหม่ออกมามากมาย จนบดบังแสงที่มากกระทบยัง Retina ทำให้การมองเห็นของผู้ป่วยแย่ลง ตาหรือจอประสาทเสื่อม หรือ มองเห็นจุดดำลอยไปมา และอาจทำให้ตาบอดในที่สุด และภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท โรคเบาหวานจะทำให้หลอดเลือดเล็กๆ ที่มาเลี้ยงเส้นประสาทบริเวณปลายมือ ปลายเท้าเกิดพยาธิสภาพ ก็จะทำให้เส้นประสาทนั้นไม่สามารถนำความรู้สึกต่อไปได้ เช่น รู้สึกขา ปวดแสบปวดร้อนตามปลายมือ เมื่อผู้ป่วยมีแผล ผู้ป่วยก็จะไม่รู้ตัว และไม่ดูแลดังกล่าว ประกอบกับในเลือกผู้ป่วยมีน้ำตาลสูง จึงเป็นอาหารอย่างดีให้กับเชื้อโรคและแผลก็จะเน่า

ดังนั้น อสม.หมู่ที่ 3 บ้านตะโละไกรทอง จึงเห็นความสำคัญของการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง และการป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ของผู้ป่วยเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จึงได้จัดทำโครงการดังกล่าวขึ้น

วิธีดำเนินการ (บรรยายเพิ่มเติม)

๑.ขั้นเตรียมการ

เตรียมกลุ่มเป้าหมายที่ต้องตรวจคัดกรอง ให้กับ อสม.

ประชุมเตรียมชี้แจงอสม. ทบทวนความรู้ก่อนลงพื้นที่ปฏิบัติงานในเขตรับผิดชอบของตนเอง

๒.ขั้นดำเนินการ

- ดำเนินการให้บริการตรวจคัดกรองแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
- ติดตามกลุ่มเสี่ยงเพื่อรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ส่งต่อในรายที่ผลการตรวจผิดปกติ
- ติดตามผลการรักษาภายหลังการส่งต่อ
- สรุปและประเมินโครงการเมื่อสิ้นโครงการ...

สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๓ บ้านตะโละไกรทอง อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๕๐ คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ ๔๐

๒. ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.

๓. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับส่งต่ออย่างเป็นระบบทุกราย

๔. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน และส่งต่ออย่างเป็นระบบ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิต	ร้อยละ ๔๕ ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
ข้อที่ ๒ เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ และส่งต่ออย่างเป็นระบบ	ร้อยละ ๑๐ ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่ออย่างเป็นระบบ
ข้อที่ ๓ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ ๘๐ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีขึ้น

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
ขั้นเตรียมการ		
๑ ประชุมเตรียมชี้แจงอสม. ทบทวนความรู้ก่อนลงพื้นที่ปฏิบัติงานในเขตรับผิดชอบของตัวเอง		
๑.๑ กิจกรรมย่อย		
ขั้นดำเนินการ		
- ดำเนินการให้บริการตรวจคัดกรองแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย	- ค่าอาหารว่าง ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ x ๑๕๐ คน = ๓,๗๕๐ บ.	
- ติดตามกลุ่มเสี่ยงเพื่อรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	- ค่าไว้นิล ขนาด ๑.๕x๒ เมตร จำนวน ๑ ป้าย = ๗๕๐ บ.	
- ส่งต่อในรายที่ผลการตรวจผิดปกติ		
- ติดตามผลการรักษาภายหลังการส่งต่อ		
- สรุปและประเมินโครงการเมื่อสิ้นโครงการ...		
	รวม ๔,๕๐๐.-บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

-
- ☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

อารมณ์

- ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๓.๖ การตรวจและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๕.๓.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๕.๓.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๗.๔.๕.๔ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๗.๔.๕.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๔.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๗.๔.๕.๔.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗.๔.๕.๔.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๗.๔.๕.๔.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๗.๔.๕.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).

ลงชื่อ.....^๑
หรือ นพ. ๕๖.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวนุรี หัน อุเชิง)

ตำแหน่ง อาสาสมัครตำบลตะโละไกรทอง

วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน) ชื่อ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและ โรคเบาหวานเชิงรุก หมู่ที่ 3
ตำบลตะโละไกรทอง

1. ผลการดำเนินงาน

1. ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ 90
2. ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองตามหลัก 3 อ. 2 ศ.
3. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่ออย่างเป็นระบบ
4. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน และส่งต่ออย่างเป็น

ระบบ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุวัตถุประสงค์

☐ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 4,490 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณที่จ่ายจริง 4,490 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ มี

☒ ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค

(ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข

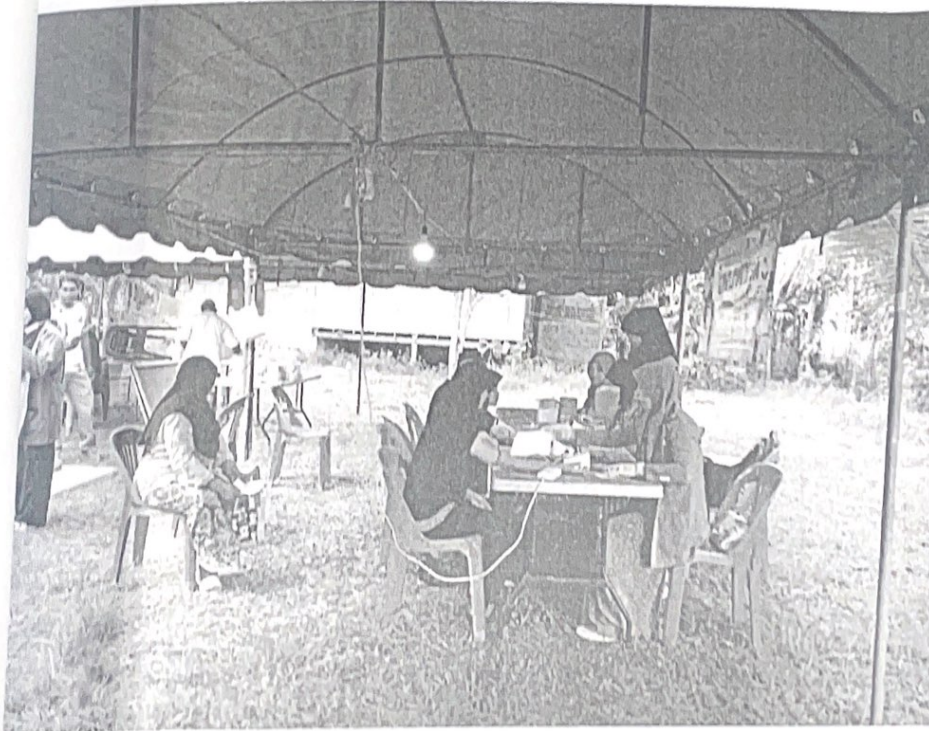
(ระบุ).....

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวนุรี หัน อุเชิง)

อสม.ประจำหมู่บ้านตะโละไกรทอง

วันที่.....30.....เดือน.....สิงหาคม...พ.ศ..2566...





ภาพกิจกรรม

